



Rückenwind-aktuell 3/2026



Liebe Leserinnen und Leser!

Die ersten zaghaften Frühlingsboten kündigen sich an - die beste Zeit, sich aufs Rad zu schwingen und Neues zu entdecken. Und das empfehlen wir Ihnen besonders am kommenden Sonntag, den 8. März: Entspannt ein paar Kilometer den wunderschönen Siegradweg am Fluss entlangradeln und dann zum Ziel "Rhein-Sieg Forum Siegburg". Denn an dem Tag findet dort die **25. ADFC-Radreisemesse "rad+freizeit"** statt, die größte Veranstaltung dieser Art in NRW. Es gibt kaum eine bessere Gelegenheit, neue Reiseziele im persönlichen Gespräch kennenzulernen, sich anregen und von diesem Lebensgefühl inspirieren zu lassen - und gleich perfekt auf die kommende Radsaison vorzubereiten. Ein Event, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Wir sehen uns in Siegburg!

Ihr Newsletter Team

In diesem Newsletter:

- > Mehr Lkw-Verkehr in Bonn – bitte besonders aufmerksam fahren
- > Erinnerung: ADFC-Mitgliederversammlung 2026
- > Komm zur Messe rad+ freizeit 2026!
- > Drei-Städte-Fahrraddemo für bessere Radwege
- > Vorstand an Bundestag: Gebt Acht beim Infrastruktur-Zukunftsgesetz!
- > Frauentagstour zu "Bonner Frauen"
- > Fahrradexkursion und mehr im Klimaviertel
- > Radeln über Matsch und kaputte Wege
- > AUFGESPIEßT
- > ADFC-Radreisevortrag: Entlang der Lippe
- > Fahrradkino: Bugonia
- > Touren im März
- > Termine im März

Mehr Lkw-Verkehr in Bonn – bitte besonders aufmerksam fahren

Vorsicht mit dem Rad - ein Ratgeber



LKW © Jakob Zachariae

Durch die Sperrung der Nordbrücke für Fahrzeuge über 7,5 Tonnen sind deutlich mehr Lkw im Bonner Stadtgebiet unterwegs. Viele dieser Fahrzeuge weichen auf Routen durch die Innenstadt aus. Das bedeutet: Mehr Schwerlastverkehr auf Straßen, die wir täglich mit dem Rad nutzen. Unfälle zwischen Lkw und Radfahrenden sind seltener als solche zwischen Pkw und Rad – aber sie sind überdurchschnittlich schwer. Umso wichtiger ist es, dass wir uns der besonderen Risiken bewusst sind:

1. Der tote Winkel

Gerade bei großen Lkw gibt es Bereiche, die von der Fahrerkabine aus trotz Spiegeln oft nicht vollständig einsehbar sind. Besonders kritisch sind Situationen an Kreuzungen oder Ampeln. Radfahrende dürfen sich zwar auf Schutz- oder Radfahrstreifen bis zur Haltelinie vorarbeiten – doch genau dort liegen häufig die toten Winkel von Lkw.

> [mehr zu Lkw-Verkehr](#)



Mitgliederversammlung © ADFC | april agentur

Erinnerung: ADFC-Mitgliederversammlung 2026

Mitgliederversammlung des ADFC Bonn/Rhein-Sieg e.V. am Donnerstag, den 19. März 2026, ab 18 Uhr, Katholische Familienbildungsstätte, Lennéstraße 5, 53113 Bonn

Hier: [Weitere wichtige Informationen zur Mitgliederversammlung](#)

Für Neue und Interessierte gibt es schon ab 17 Uhr Gelegenheit zum Gespräch und Austausch.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme, eine gute Diskussion und erfolgreiche Wahlen.



Komm zur Messe rad+ freizeit 2026!

In wenigen Tagen ist es soweit: Am 8. März um 11 Uhr startet in Siegburg die "rad+freizeit 2026" und mit dieser 25. ADFC-Radreisemesse feiern wir ein kleines Jubiläum!

Über 80 Aussteller präsentieren ihre Radregionen, Aufzugsziele, Fahrräder, Zubehör und mehr. Besonderes Augenmerk liegt dieses Jahr auf dem Graveln und Bikepacking - auch ein Steckenpferd unseres Messepartners, der Bike-Region Hunsrück-Nahe, die Sie auf der Messe kennenlernen können.

Alle Infos zur Messe incl. Vortragsprogramm, zu Ausstellern, Tickets, Gewinnspiel, Kinderbetreuung etc. finden Sie [hier](#).

♀ Sie haben Lust, die Messe "von innen" kennenzulernen und ehrenamtlich aktiv dabei zu sein? Melden Sie sich per [Mail](#), es

wird noch für einzelne Posten Hilfe benötigt (Ein- und Auslass in die Halle und zum Vortragsprogramm, Verteilung Infomaterial, Besucherumfrage..) - und macht Spaß!



Foto: Petra Rüsing-Peter

Drei-Städte-Fahrraddemo für bessere Radwege

Troisdorf, Siegburg und Lohmar: Am 21. März ruft der ADFC zur gemeinsamen Fahrraddemo auf

Wir wollen auf die maroden, schlecht befahrbaren Radwegverbindungen durch den Wald aufmerksam machen, ebenso wie auf die Unsicherheiten beim Radeln auf Autostraßen im Mischverkehr mit oft knappen Überholmanövern von Autos. Der ADFC setzt sich mit der Aktion für sichere Radwege in den Städten sowie zwischen den drei Kommunen ein.

Start ist um 10 Uhr in Troisdorf am Ursulaplatz/Stadttor, Kölner Straße. Von dort geht es durch Lohmar nach Siegburg und zurück nach Troisdorf. Der ADFC erwartet eine starke Teilnahme von Lokalpolitiker*innen aus den drei Gemeinden und interessierten Bürgerinnen und Bürgern.



Nordbrücke © Sascha Engst/ Stadt Bonn

Vorstand an Bundestag: Gebt Acht beim Infrastruktur-Zukunftsgesetz!

Gesetzesentwurf könnte Radverkehr an Autobahnbrücken fördern

Die Vorsitzenden des ADFC-Bonn/Rhein-Sieg haben in einem Schreiben die fünf Bundestagsabgeordneten aus Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis darum gebeten, besonderes Augenmerk auf den Artikel 4 des umfänglichen Gesetzeswerkes zu legen. Darin geht es nämlich unter anderem um die gesetzliche Grundlage, die Radinfrastruktur an Brücken von Bundesautobahnen ermöglicht. Das ist in Bonn wichtig für den von Stadt, Kreis und ADFC seit Jahren geforderten Radschnellweg über Nordbrücke und Tausendfüßler parallel zur A565.

[mehr zum Infrastruktur-](#)



© Maike Weingarten

Frauentagstour zu "Bonner Frauen"

Weltfrauentag im Fokus

Auch dieses Jahr startet wieder unsere beliebte Frauentagstour zu Bonner Frauen - diesmal fahren wir die Tour wegen der Radreisemesse



am 8. März schon am Samstag, 7. März. Um 11 Uhr geht es los.

Es gibt Spannendes zu erfahren über berühmte oder bemerkenswerte, aber unbekannt gebliebene Bonner Frauen - alle Vorab-Infos zur Tour findet Ihr in unserem [Tourenportal](#). Die Tour ist offen für Männer und Frauen.

Der Weltfrauentag ist übrigens auch ein guter Tag, um mehr über das Frauennetzwerk im ADFC Bonn/Rhein-Sieg zu erfahren. Wir setzen uns für die Bedürfnisse von Frauen im Radverkehr ein, bieten Vernetzung und Austausch. Bei Interesse schreibt uns eine [Mail](#) und/ oder tretet unserer [Signalgruppe](#) bei.



©Kolja Matzke, Bundesstadt Bonn

Fahrradexkursion und mehr im Klimaviertel

Aktiv im Klimaviertel Bonn

Die vier "Klimaviertel" sind Projekte aus dem Bonner Klimaplan: In Mitmachzentren und -aktionen wird Klimaschutz für alle erlebbar. Sie wollen sich engagieren und sind auf der Suche nach Möglichkeiten, gemeinsam aktiv zu werden? Oder sind Sie neugierig, was im Klimaviertel passiert?

Begleiten Sie uns mit dem "Klimaviertel Bonn" am 16.05. und 13.06. auf Fahrradtouren zu spannenden Initiativen in ihrer Stadt und erfahren Sie, wie die Menschen dort sich für mehr Klimaschutz einsetzen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Veranstalter ist der Wissenschaftsladen Bonn e.V. in Kooperation mit dem ADFC. Zur Anmeldung geht es [hier](#).

Sie möchten, dass Ihre nachhaltig wirkende Initiative im Rahmen einer der Touren vorgestellt wird? Nehmen Sie Kontakt per [Mail](#) auf.

Auch mit dem "Klimaviertel Beuel" gibt es schon eine Kooperation: die offene Fahrradwerkstatt in



Mucherwiesentalweg © H. Biesenbach

Radeln über Matsch und kaputte Wege

Wichtige Radverbindung im Siebengebirge schwer beschädigt. ADFC fordert dringende Sanierung

Die Schmelztalstraße bei Bad Honnef zu befahren ist für Radfahrende aufgrund des starken Autoverkehrs sowie der kurvigen, teils unübersichtlichen Streckenführung ein gefährliches Unterfangen. Ein Radweg-Neubau ist ein Fernziel; wenn überhaupt, erst langfristig realisierbar.

Umso wichtiger ist die Route durch das Mucherwiesental. Der Weg wurde in den vergangenen Jahren durch Forst- und Rückearbeiten aber an vielen Stellen so stark beschädigt, dass Radfahrende teilweise absteigen müssen. Hinzu kommt ein akutes Sicherheitsproblem: Sickerwasser aus dem Berg läuft über den Weg, weil es nicht mehr

der Brotfabrik. Wie's beim ersten Termin war, ist [hier auf Instagram](#) zu sehen. Ab jetzt 1x im Monat - das nächste Mal am 18. März von 17-20 Uhr.

seitlich abfließen kann. In Frostperioden erhöht dies das Risiko von Eisbildung und Sturzunfällen erheblich.

[> mehr](#)



Aufgespießt © Bernhard Meier

AUFGESPIEST

Zwei neue Kölner Fahrradbrücken über den Rhein: Vorplanungen nun abgeschlossen. Seit die Zoobrücke im November 1966 eröffnet wurde, gibt es in Köln sieben Brücken, die über den Rhein führen. Eine weitere Verbindung zwischen dem Links- und dem Rechtsrheinischen ist in den vergangenen 60 Jahren nicht entstanden – doch das soll sich in den kommenden Jahren ändern. Gleich zwei neue Rheinbrücken für Fuß- und Radverkehr will die Stadt Köln bauen lassen: Eine im Norden zwischen der Bastei und dem Rheinpark und eine weitere im Süden zwischen dem Ubierring und den Poller Wiesen. Voraussichtliche Kosten: 173 Mio Euro. Mit den beiden Projekten geht es nun offensichtlich voran, die Vorplanungen sind abgeschlossen. Die Stadtverwaltung legt jetzt einen Planungsbeschluss vor, über den die Politik im Herbst dieses Jahres entscheiden soll. Danach folgt eine vertiefte Planung, und erst im Anschluss daran kann der Stadtrat einen Baubeschluss fassen. Bis die Bauarbeiten für die beiden Brücken beginnen können, wird also noch viel Wasser den Rhein hinunter fließen. Die beiden neuen Brücken wären vor allem für das Kölner Radwegenetz von großer Bedeutung, denn auf den bestehenden Rheinbrücken gibt es bislang keine moderne Infrastruktur.

In Deutschland warten Radfahrende am längsten auf Werkstatt-Termine. Das ist ein Ergebnis des aktuellen Shimano-Reports. Laut diesem Report sind lange Wartezeiten für Service-Termine das größte Hindernis für Radfahrende in Deutschland. Der Komponentenhersteller Shimano hat im Herbst 2025 untersucht, wie Menschen in Europa das Radfahren erleben. Die Ergebnisse für Deutschland zeigen: Es gibt zwar genug Werkstätten, aber nur wenige freie Termine. Fast die Hälfte aller Menschen in Deutschland, die ein Rad besitzen, berichtet von Schwierigkeiten bei der Wartung. Am häufigsten gaben sie an, dass sie zu lange auf eine Reparatur warten müssten (33 Prozent). Damit liegt Deutschland im europäischen Vergleich auf dem letzten Platz. In anderen Ländern fehle es an Werkstätten oder an Geld.



Lipperadweg © Sabine Stenger

ADFC-Radreisevortrag: Entlang der Lippe

Entlang der Lippe auf dem Römer-Lippe-Radweg führt die Radtour Sabine Stenger von Detmold in Ost-Westfalen bis nach Xanten am Niederrhein. Von dort geht es mit dem Rad weiter bis nach Bonn. Die Tour bietet eine gute Mischung aus Natur und Kultur.

Den Vortrag hält Sabine Stenger am Mittwoch, den 4. März um 19:00 Uhr im "Katholisches Bildungswerk", Kasernenstr. 60, 53111 Bonn - Einlass ist zwischen 18:30 und 19:00 Uhr, bitte

pünktlich sein! Anschließend bleiben die Türen verschlossen.
Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dies ist der letzte Vortrag der Wintersaison 25/26. Ab jetzt gilt es, neuen Vortragsstoff zu erradeln!



"Bugonia" © Universal Pictures

Fahrradkino: Bugonia

Am Donnerstag, den 19. März 2026 um 19:30 Uhr

D 2025, 119 min, Science-Fiction-Komödie von Giorgos Lanthimos, mit Emma Stone und Jesse Plemons in den Hauptrollen, FSK ab 16, in deutscher Sprache.

Bugonia ist eine kühne Neuinterpretation des koreanischen Kultfilms Save the Green Planet. „Schon in den ersten Bildern zeigt der Film, dass er Lanthimos' mutigstes und zugleich zugänglichstes Werk ist, nur um in der zweiten Hälfte in den unverkennbaren, verstörenden Wahnsinn auszubrechen, für den der Regisseur berühmt ist“, schwärmt Kinozeit-Filmkritikerin Mia Pflüger über Lanthimos' Film. „Es ist ein Film voller messerscharfer Satire, dunklem Humor und gnadenloser Einsicht, der mühelos zwischen Herzschmerz und grotesker Komik pendelt.“

[> mehr zu Bugonia](#)



Foto: Ulrich Keller

Touren im März

Es juckt doch besonders in diesem Monat, eine leichte Radtour zum Frühlingseinstieg mit schönem Ziel ins Auge zu fassen - nämlich auf dem schönen Radweg entlang der Sieg nach Siegburg zur großen ADFC Rad- und Freizeitmesse am 8. März.

Aber auch zu vielen anderen Touren in der anbrechenden Radsaison lädt der ADFC Sie ein. Schauen Sie mal ins [ADFC-Tourenportal](#), da ist für jeden was Spannendes dabei.



Termine im März

Zu den Radterminen im März geht es [hier lang](#).

Redaktion: Ulrich Keller, Martina Menz, Verena Zintgraf, Werner Böttcher, Bernhard Meier, Rebecca Peters, Sarah Engels

Tel.: 0228 - 6 29 63 64

E-Mail: bonn@newsletter.adfc-nrw.de

www.bonn-rhein-sieg.adfc.de

Dieser Newsletter geht an Sie und weitere 4200 Empfänger*innen..

Zurückliegende Ausgaben finden Sie im [Archiv](#).

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V.
Breite Str. 71
53111 Bonn

[Weiterleiten](#) | [Daten ändern](#) | [Abmelden](#) | [Impressum](#) | [Online-Ansicht](#)
