



Rückenwind-aktuell 6/2026



Liebe Leserinnen und Leser!

Der zu heiße Mai hat es wieder einmal gezeigt: Statt mit dem Auto Stau zu verursachen und in ihm zu stehen, ist es doch für alle Beteiligten (und die Umwelt) angenehmer und nützlicher, mit dem Fahrrad Fahrtwindkühlung zu erzeugen und diese zu genießen. Und auf jeden Fall am 3. Juni, dem Weltfahrradtag, das Fahrrad benutzen! Seit 2018 von der UN offiziell ins Leben gerufen, weist dieser Tag auf die gesellschaftlichen Vorteile der Fahrradnutzung hin. Unsere ADFC-Aktiven sind unermüdlich im Einsatz, um auf diesen hinzuweisen. Wer es lieber weniger schweißtreibend als auf dem jüngsten Bonner Mobilitätstag mag, kann unser Newsletter-Team verstärken - einfach melden!

Wir freuen uns auf Unterstützung

Ihr Newsletter-Team

In diesem Newsletter:

- > Radel-Stammtisch für Mitglieder der Stadtbezirke Bonn und Hardtberg
- > Stadtradeln gestartet mit Mobilitätstag
- > Treffen "Stadtteilpat*innen" für Bonn
- > Neue Pläne zum Radfahren im Wald
- > Neue Ehrenamtliche im ADFC
- > Weniger Alkohol am Fahrradlenker
- > Fährtag am 2. August
- > Großes Nostalgie-Bahnhof "125 Jahre Brohltalbahn"
- > Autofreies Ahr- und Siegtal
- > Frauennetzwerk trifft sich
- > AUFGESPIEST
- > Fahrradkino: Die progressiven Nostalgiker
- > Termine im Juni
- > Radtouren im Juni

**Radel-Stammtisch für Mitglieder der
Stadtbezirke Bonn und Hardtberg**

Auftakt-Treffen am 25.6.2025 mit vorheriger Radtour



Radel-Stammtische gibt es in den meisten Ortsgruppen und den Stadtteilgruppen Beuel und Bad Godesberg. Für Bonn und Hardtberg gibt es so etwas bisher nicht.

Das soll sich ändern! Mit einem ersten Radel-Stammtisch am 25. Juni 2026 um 19:30 in der Harmonie in Bonn-Endenich (Frongasse 28-30) möchten wir den Auftakt zu regelmäßigen Treffen der ADFC-Mitglieder in den Bonner Stadtbezirken Bonn und Hardtberg geben. In ungezwungenem Rahmen soll der Austausch zu allen Themen rund um das Radfahren und darüber hinaus möglich sein.

Wer vorher noch etwas Radfahren möchte: Wir bieten ab 18:00 Uhr eine gemeinsame Radtour durch Bonn an, die an der Brücke zum Poppelsdorfer Schloss startet und beim Radel-Stammtisch in der Harmonie in Endenich endet.

Es soll insbesondere besprochen werden, in welchem Rahmen und wie oft weitere Treffen für Mitglieder aus Bonn und Hardtberg zukünftig stattfinden sollen. Das Ziel ist, dass künftig die Mitglieder der Stadtbezirke Bonn und Hardtberg lokale Aktivitäten eigenständig organisieren und durchführen können. Der Vorstand würde sich über rege Teilnahme freuen.

Weitere Infos: [Radel-Stammtisch](#) und [Radtour](#)



ADFC beim Mobilitätstag Bonn 2026 © Werner Böttcher

Stadtradeln gestartet mit Mobilitätstag

Das Stadtradeln ist gestartet - mit dem Mobilitätstag als gelungene Auftaktveranstaltung, gemeinsam organisiert von der Stadt Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis. Großer Andrang war den ganzen Tag auf dem Münsterplatz. Bei großer Hitze scheuten die ADFC-Aktiven keine Mühen und Schweißstropfen - kostenlose Codierungen, Fahrradchecks, ein Kinderparcours und Infoangebote wurden sehr gut angenommen.

Wer noch nicht beim Stadtradeln dabei ist: jetzt anmelden und drei Wochen lang Kilometer im Team sammeln! In vielen Kommunen gibt es offene ADFC-Teams, denen Ihr beitreten könnt. Probiert die App aus - vollständig anonymisiert können Eure Fahrdaten für Verbesserungen der Infrastruktur, Ampelschaltungen etc. genutzt werden.

Weitere [Infos und Verlinkungen](#) (Registrierung, Stadtradel-App) zum Stadtradeln auf unserer ADFC-Webseite.



©Stadt Bonn

Treffen "Stadtteilpat*innen" für Bonn

Im Juni findet das nächste Treffen des neuen Projekts "Stadtteilpat*innen" für Bonn statt. Du kennst Dich in Deinem Viertel gut aus und möchtest helfen, kritische Stellen dort zu verbessern? Dann komm zum Treffen am 16.6. um 19 Uhr im ADFC-RadHaus, Breite Str. 71.

Alle Infos zu den Themen findest Du im [Terminportal](#).



© Pexels / Dario Rawert

Neue Pläne zum Radfahren im Wald

Der Wald ist Lebens- und Erholungsraum - und Erholungssuchende begegnen sich dort oft auf dem Rad und zu Fuß. Der ADFC NRW setzt sich für einen respektvollen und achtsamen Umgang mit der Natur und anderen Erholungssuchenden ein - die neuen Pläne für das Landesforstgesetz zum Thema Radfahren im Wald sieht er allerdings kritisch. Denn: nach dem neuen Entwurf soll Radfahren dann nur noch auf Straßen und Fahrwegen erlaubt sein. Diese Regelung würde auch viele Alltagswege illegalisieren. Genauer lesst Ihr in der [Stellungnahme des ADFC NRW](#).

Schaut auch mal in das [ADFC-Positionspapier "Radfahren und Naturschutz"](#)!

Es existiert bereits eine "[Petition](#) zur fairen Gestaltung des Landesforstgesetzes NRW".



ADFC-Ehrenamtliche an Infoständen © Axel Mörer

Neue Ehrenamtliche im ADFC

In eigener Sache: am Dienstag 23.6. findet der nächste Online-Workshop zur Unterstützung der ADFC-Ehrenamtlichen statt. Diesmal geht es um die Frage: wie und wo können wir am besten Werbung für das Ehrenamt beim ADFC machen und andere dafür begeistern? Welche Informationen und Materialien kann ich nutzen?

Letzte Male verpasst? Kein Problem, schau einfach rein, alle Infos samt Zugangsdaten zur Veranstaltung sowie eine Grafik dazu findest Du auf unserer [ADFC-Webseite](#).

Nachfragen gerne per Mail an ehrenamt@adfc-bonn.de



© KI-generiert

Weniger Alkohol am Fahrradlenker

Jedes Jahr im Januar tagt der Verkehrsgerichtstag in Goslar. Diesmal stand unter anderem die Promillegrenze für Radfahrende auf dem Prüfstand. Während die Promillegrenze für Autofahrende nach und nach auf 0,5 Promille gesenkt wurde, werden Radfahrende bislang erst ab 1,6 Promille für das Fahren unter Alkoholeinfluss als Ordnungswidrigkeit sanktioniert.

Der Arbeitskreis kam zu dem Ergebnis, dass die Promillegrenze auf 1,1 Promille herabgesetzt werden sollte. Diese Empfehlung wird vom [ADFC-Bundesverband](#) unterstützt. Zudem wurde ein Bußgeld von 250 Euro bei Erstverstoß empfohlen. Eine repräsentative [forsa-Studie](#), die im Auftrag des DVR durchgeführt wurde, zeigt, dass die Bevölkerung „bereit ist“ für eine Herabsetzung des Grenzwertes. Ein Großteil der Befragten spricht sich sogar für deutlich niedrigere Grenzwerte sowie für ähnlich hohe Bußgeldregelungen wie für Kraftfahrzeuge aus.

Damit ein neuer Alkoholwert in Kraft treten kann, muß jedoch ein reguläres Gesetzgebungsverfahren durchlaufen werden.

Derzeit befindet sich dieses Thema also erst in der Diskussionsphase.



Fährtradtag © Axel Mörer

Fährtradtag am 2. August

Der ADFC-Fährtradtag fällt dieses Jahr auf den 2. August.

Dann heißt es wieder: Freie Fahrt für alle Radler*innen auf den Fähren Mondorf-Graurheindorf und Godesberg - Niederdollendorf!

Das Schönste: die Fähren fahren inzwischen rein elektrisch, leise und sauber, wie wir es eigentlich doch fast nur von Fahrrädern kennen!

Durch die großzügige Unterstützung des Fördervereins "Hier mit Herz" der Sparkasse KölnBonn können wir diesen schönen Aktionstag weiterhin anbieten und die Fährkosten für alle, die mit dem Rad unterwegs sind, übernehmen.

Wir laden ein zur Rheinfahrt und zum Plaudern an unseren Infoständen an den vier Fähranlegern. Einen weiteren Aktionspunkt wird es wieder am Beueler Ufer auf Höhe der Kennedybrücke geben: mit Glücksrad, Kinderparcours und Technik-Check für die Räder.

An dem Tag benötigen wir viele Helferinnen und Helfer! Wer ehrenamtlich dabei sein und mithelfen will, kann sich gerne per [Mail](#) melden.



Brohltalbahn 11SM Steilstrecke 0119 © Albert Lehmann

Großes Nostalgie-Bahnfest "125 Jahre Brohltalbahn"

Am Fronleichnams-Wochenende, 4. bis 7. Juni 2026, locken das Nostalgie-Bahnfest, die Feierlichkeiten zum 125 jährigem Bestehen der Brohltalbahn und das Oldtimerfestival in die Eifel. Dieses Event des Ausstellers auf unserer rad+freizeit lohnt sich mit einer Radtour zu verbinden.

Zahlreiche nostalgische Züge mit Dampf- und Dieselloks werden im Brohltal zu erleben sein sowie viele weitere besondere Highlights versprechen ein interessantes

[Programm](#) (Termine, Fahrpläne usw.).

[Weitere Infos zu 125 Jahre Brohltalbahn](#)



Autofreies Ahr- und Siegtal

Im Juni und Juli heißt es wieder autofreies Radeln (fast) im ganzen Tal - bei der "Tour de Ahrtal" am 14.6. und bei "Siegtal pur" am 5.7. Das Programm zur Tour de Ahrtal findet Ihr [hier](#). Schaut Euch an, wie gut man schon wieder radeln kann in dieser schönen Gegend.

Auch bei "Siegtal pur" gibt es zahlreiche Highlights - und der ADFC "Obere Sieg" ist mit seiner bewährten Pannestation in Windeck dabei. Danke dafür!

Alle Angebote findet Ihr im [Flyer](#) und auf der [Webseite der Naturregion Sieg](#).



Frauennetzwerk © ADFC

Frauennetzwerk trifft sich

Am 23.6. findet das nächste Netzwerk- und Planungstreffen unseres Frauennetzwerks statt. Wir treffen uns im RadHaus in der Bonner Altstadt, Breite Straße 71 von 19:00-20:30 Uhr. Du kannst auch online teilnehmen. Alle Infos und der Zugangslink sind im Terminportal zu finden.

Außer updates zu Aktivitäten von und für Frauen im ADFC wollen wir den ersten Bonner *Fancy Women Bike Ride* planen!

Dazu wollen wir auch mit anderen Frauennetzwerken und -gruppen zusammen arbeiten. Du bist neugierig darauf und/oder gut vernetzt? Dann schau vorbei oder melde dich per [Mail](#). Wir freuen uns auf rege Teilnahme!



Aufgespießt © Bernhard Meier

AUFGESPIEST

Neue Studie: Das Dienstrad entlastet den Berufsverkehr – alle profitieren

Morgens im Stau stehen und zwischendurch für ein halbes Vermögen tanken? Das muss nicht sein. Eine aktuelle Studie des T3 Transportation Think Tanks zeigt: Wer ein Dienstrad nutzt, fährt mit 54 % höherer Wahrscheinlichkeit damit zur Arbeit – auch bei Berücksichtigung verschiedener Faktoren wie Einstellungen, E-Bike-Verfügbarkeit und Pendelentfernung. Das kommt allen Verkehrsteilnehmenden zugute und entlastet nicht nur den Berufsverkehr, sondern auch Busse und Bahnen zu Stoßzeiten.

Denn: Das Dienstrad ist ein Gamechanger für den täglichen Arbeitsweg. Der Stau zur Rush Hour kann damit verringert werden auch für die, die kein Fahrrad nutzen können oder möchten. Und wenn mehr Berufstätige ihre Pendelstrecke mit dem Rad oder E-Bike zurücklegen, kommen Millionen Menschen effizienter, zuverlässiger und pünktlicher zur Arbeit. [Link zur Studie](#) (Englisch).

PendlerRatD: Umfrage zum Mobilitätsverhalten

[PendlerRatD](#) ist ein Forschungsprojekt, das sich mit dem Mobilitätsverhalten von Pendlerinnen und Pendlern beschäftigt.

Ziel ist es, besser zu verstehen, wie Menschen im Alltag unterwegs sind, und wie der Umstieg aufs Fahrrad attraktiver und alltagstauglicher gestaltet werden kann. Die Ergebnisse helfen dabei, konkrete Verbesserungen für nachhaltige Mobilität zu entwickeln. Das Projekt „PendlerRatD 3.0“ wird von der ADAC-Stiftung gefördert. Ziel der Studie ist es, das aktuelle und zukünftige Pendelverhalten von Pendlern*innen zu untersuchen und die Pendelsituation zu verbessern. Machen Sie mit - und teilen die Umfrage gerne auch mit Ihren Kolleginnen und Kollegen! [Hier geht es zum Fragebogen](#). Die Beantwortung der Fragen wird etwa 10 Minuten in Anspruch nehmen. Die Teilnahme an der Umfrage ist freiwillig. Ihre Antworten werden streng vertraulich behandelt.

Ihr Nutzen - Testradeln: Im Anschluss an die Befragung besteht für die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, sich gezielt zum Umstieg auf das Fahrrad beraten zu lassen und an einer Testphase - „Testradeln“ teilzunehmen. Freiwillige Testpersonen bekommen für vier Wochen ein Fahrrad/Pedelec gestellt und werden beim Umstieg und Pendeln intensiv begleitet.

32. Folge von Radwissen: Überholabstände zwischen Fahrrad und Kfz

Carolin Kruse und Dorothee Heine sprechen in dieser Folge mit Prof. Dr. Christian Rudolph (TH Wildau) und Johannes Schering (Universität Oldenburg) über Überholabstände im Straßenverkehr.

Der Podcast Radwissen ist auf verschiedenen

Podcastplattformen verfügbar. Hier geht es zur aktuellen Folge:

[Spotify](#)



Fahradkino: Die progressiven Nostalgiker

Am Donnerstag, den 18. Juni 2026 um 19:30 Uhr

Frankreich/Belgien 2025, 103 min, mit Elsa Zylberstein, Didier Bourdon, Mathilde Le Borgne, Maxim Foster und Romain Cottard, Regie: Vinciane Millereau, OmU

In ihrem Film geht es Regisseurin Vinciane Millereau um ein konservatives Ehepaar, das im Jahr 1958 lebt, und plötzlich, nach der Lieferung einer modernen Waschmaschine, durch einen Stromschlag in der heutigen Gegenwart erwacht. Alles ist anders. Aber es gibt eine wichtige Konstante: Fahrrad wird 1958 genauso gefahren wie 2025.

----- Das Fahrradkino von ADFC und Kinemathek hat im Juli und August Sommerpause -----

[> mehr zu Die progressiven Nostalgiker](#)

Termine im Juni



Hier geht es zu den Fahrrad-Terminen im **Juni!**



Radtouren im Juni

Offene Gartenporten, Seen, viele Feierabend- und Tagestouren und auch eine Schleichwegetour durch Bonn locken im Juni. Fahrt doch mal mit - hier geht es zu unseren **Touren!**

Redaktion: Ulrich Keller, Martina Menz, Verena Zintgraf, Werner Böttcher, Bernhard Meier

Dieser Newsletter geht an Sie und weitere 4283 Empfänger*innen..

Zurückliegende Ausgaben finden Sie im **Archiv**.

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V.
Breite Str. 71
53111 Bonn

Tel.: 0228 - 6 29 63 64

E-Mail: bonn@newsletter.adfc-nrw.de

www.bonn-rhein-sieg.adfc.de

Folge dem ADFC Bonn/Rhein-Sieg auf:

> <https://www.instagram.com/adfcbonn>

> <https://m.facebook.com/BonnADFC>

> https://nrw.social/@adfc_bonnrheinsieg

> <https://www.youtube.com/@adfcbonnrheinsieg>

[Weiterleiten](#) | [Daten ändern](#) | [Abmelden](#) | [Impressum](#) | [Online-Ansicht](#)